

Anmälan till Hälsoinriktad vecka på Sätra Brunn sommaren 2023 månd-lörd 5 -10 juni (v 23) eller månd-lörd 14-19 (v 33) augusti - för dig med inflammatorisk reumatisk sjukdom

Min intresseanmälan gäller v 23 Min intresseanmälan gäller v 33

Skickas in snarast – se nedan! *Anmälan är inte bindande förrän anmälningsavgiften är betalad.*

Principen ”först till kvarn” kommer att användas bland dem som programmet passar för.

Förnamn

Efternamn

Ålder (från 20 år och uppåt enligt behov och egen ork - oberoenda av kön):.....år

Fullständig adress

e-post:

Telefonnummer:

Min diagnos är:

Mina besvär är: (markera och skriv gärna kommentarer)

Smärta Ja Nej Kommentar.....

Smärta - var i kroppen: Armar Ben Nacke Rygg Övrigt

Stress Ja Nej Kommentar

Sömnbesvär Ja Nej Kommentar

Övriga besvär

Jag klarar att gå utan svårighet 500 m, 1 km, 2 km > 2 km

Jag är van vid övningar i vatten (du kan avstå) Ja Nej

Nämner gärna en eller flera anledning/-ar till att du önskar delta i den Hälsoinriktade veckan:

.....skriv på baksidan om du behöver plats →

Ifylld anmälan skickas snarast till: Elisabet Schell; e.schell@telia.com eller via papperspost till:

Torsburgsvägen 2, 16855 Bromma

Principen ”först till kvarn” kommer att användas bland dem som programmet passar för.

Efter din anmälan får du besked om det finns plats för dig.

Du som får plats betalar in anmälningsavgiften om 1500 kr när du fått besked om plats.

Betala till: Sätra Brunns Vänförening bg 157 64 33 – 4 och ditt namn. Bindande anmälan.

Slutlig avgift, 3500 kr, betalas senast 2 veckor före Hälsoveckan till: pg 157 64 33 – 4 och ditt namn.

Välkommen med din anmälan!

Med vänliga hälsningar - Sätra Brunns Vänförening