Anmälan & ansökan till
”Hälsoinriktad vecka på Sätra Brunn för dig med inflammatorisk reumatisk sjukdom” 18–23 augusti 2025 (måndag-lördag i vecka 34)

Skickas in senast den 31 mars 2025

Anmälan är inte bindande. Du kommer att få besked i början av mars om du kommit med på veckan. Då betalar du din anmälningsavgift och anmälan blir därmed bindande.

Principen ”först till kvarn” kommer att användas bland dem som programmet passar för.

Förnamn: …… Efternamn: ……..……

Ålder: …… år. Lägst 20 år. Ingen begränsning uppåt, men du ska kunna aktivt delta i programmet.

Fullständig adress: ……..……

e-post: …… Telefonnummer: ……

Min diagnos är: ……

Mina besvär är: (markera och skriv gärna kommentarer)

Smärta: Ja Nej Kommentar: ……..

Smärta - var i kroppen: Armar Ben Nacke Rygg

Övrigt: ……..

Stress: Ja Nej Kommentar: ……..

Sömnbesvär: Ja Nej Kommentar: ……..

Andra besvär: ……

Jag klarar att gå utan svårighet med eller utan hjälpmedel:
500 m, 1 km, 2 km > 2 km

Jag är van vid övningar i vatten (du kan avstå): Ja Nej

Jag klarar egen ADL helt självständigt såsom hygien, klädsel, ev bandage mm: Ja Nej

Nämn gärna en eller flera anledning/-ar till att du önskar deltaga i den hälsoinriktade veckan:

……..

skriv på baksidan om du behöver mer plats →

Ifylld anmälan/ansökan skickas senast den 31 mars 2025 till: Elisabet Schell: e.schell@telia.com eller via papperspost på adress Torsburgsvägen 2, 168 55 Bromma. Principen ”först till kvarn” med anmälan kommer att användas.

I början av april får du besked om du kommit med på veckan. Då betalar du anmälningsavgiften om 1 500 kr till Sätra Brunns Vänförening bg 157 74 33 – 4. **Då blir din anmälan bindande**.
Slutlig avgift, 3 500 kr, betalas senast 2 veckor före hälsoveckan.

Mer information om veckan finns i folder på hemsidan www.satrabrunnsvanner.se

Välkommen med din anmälan/ansökan! **Sätra Brunns Vänförening**