

Anmälan & ansökan till Hälsoinriktad vecka på Sättra Brunn sommaren 2024 måndag-lördag 3-8 juni (v 23) eller måndag-lördag 19-24 (v 34) augusti för dig med inflammatorisk reumatisk sjukdom

Min intresseanmälan gäller v 23 Min intresseanmälan gäller v 34

Skickas in snarast – se nedan! *Anmälan är inte bindande förrän anmälningsavgiften är betald.*

Principen "först till kvarn" kommer att användas bland dem som programmet passar för.

Förnamn

Efternamn

Ålder (från 20 år och uppåt enligt behov och egen ork - oberoende av kön):.....år

Fullständig adress

e-post: Telefonnummer:.....

Min diagnos är:

Mina besvär är: (markera och skriv gärna kommentarer)

Smärta Ja Nej Kommentar.....

Smärta - var i kroppen: Armar Ben Nacke Rygg Övrigt

.....

Stress Ja Nej Kommentar

Sömnbesvär Ja Nej Kommentar

Övriga besvär

Jag klarar att gå utan svårighet med eller utan hjälpmedel:

500 m, 1 km, 2 km > 2 km

Jag är van vid övningar i vatten (du kan avstå) Ja Nej

Jag klarar egen ADL helt självständigt såsom hygien, klädsel, ev bandage mm. Ja Nej

Nämn gärna en eller flera anledning/-ar till att du önskar delta i den Hälsoinriktade veckan:

.....skriv på baksidan om du behöver plats →

Ifylld anmälan/ansökan skickas snarast till: Elisabet Schell; till: e.schell@telia.com eller via papperspost till: Torsburgsvägen 2, 16855 Bromma. Principen "först till kvarn" kommer att användas

Du som får plats betalar in anmälningsavgiften om 1500 kr när du fått besked om plats.

Betala till: Sättra Brunns Vänförening bg 157 74 33 – 4 och ditt namn. Bindande anmälan.

Slutlig avgift, 3500 kr, betalas senast 2 veckor före Hälsoveckan till: bg 157 74 33 – 4 och ditt namn.

Välkommen med din anmälan/ansökan!

Med vänliga hälsningar - Sättra Brunns Vänförening

Mer information om veckan finns i folder på hemsidan www.satrabrunnsvanner.se