**Anmälan & ansökan till**

**”Hälsoinriktad vecka på Sätra Brunn för dig med inflammatorisk reumatisk sjukdom” 18–23 augusti 2025 (måndag-lördag i vecka 34)**

**Skickas in senast den 15 april 2025**

**Anmälan är inte bindande. Du kommer att få besked i slutet av april om du kommit med på veckan. Då betalar du din anmälningsavgift och anmälan blir därmed bindande.**

Principen ”först till kvarn” kommer att användas bland dem som programmet passar för.

Förnamn: …………………………………………… Efternamn: …………………………………………………………..……

Ålder: ………… år. Lägst 20 år. Ingen begränsning uppåt, men du ska kunna aktivt delta i programmet.

Fullständig adress: ………………………………………………………………………………………………………………..…….

e-post: ………………………………………………………………… Telefonnummer: ………………………………………….

**Min diagnos är:** …………………………………………………………………………………………………………………………… **Mina besvär är: (**markera och skriv gärna kommentarer)

Smärta: Ja Nej Kommentar: ……………………………………..

Smärta - var i kroppen: Armar Ben Nacke Rygg

Övrigt: …………………………………………………………………………………………………………………………………………..

Stress: Ja Nej Kommentar: ………………………………….…..

Sömnbesvär: Ja Nej Kommentar: ……………………………………...

Andra besvär: ……………………………………………………………………………………………………………………………….

Jag klarar att gå utan svårighet med eller utan hjälpmedel: 500 m, 1 km, 2 km > 2 km

Jag är van vid övningar i vatten (du kan avstå): Ja Nej

Jag klarar egen ADL helt självständigt såsom hygien, klädsel, ev bandage mm: Ja Nej

Nämn gärna en eller flera anledning/-ar till att du önskar deltaga i den hälsoinriktade veckan:

.……………………………………………………………………………………………………………………………………………………..

*skriv på baksidan om du behöver mer plats →*

**Ifylld anmälan/ansökan skickas senast den 15 april 2025 till:** Elisabet Schell: [e.schell@telia.com](mailto:e.schell@telia.com) eller via papperspost på adress Torsburgsvägen 2, 168 55 Bromma. Principen ”först till kvarn” med godkänd anmälan kommer att användas.

**I slutet av april får du besked om du kommit med på veckan. Då betalar du anmälningsavgiften om 1 500 kr till Sätra Brunns Vänförening bg 157 74 33 – 4 och då blir din anmälan bindande**. **Slutlig avgift, 3 500 kr, betalas senast 2 veckor före hälsoveckan**.

Mer information om veckan finns i folder på hemsidan www.satrabrunnsvanner.se

**Välkommen med din anmälan/ansökan! Sätra Brunns Vänförening**